

Par Sylvie Ullmann

Des noix dans mon lave-linge

Non, pas question de délayer vos jeans! C'est de lessive qu'il s'agit. 100% écologiques et efficaces, les noix de lavage font leur chemin en Suisse. Découverte avec François Pellouchoud, importateur de noix équitables et fondateur du site www.noixdelavage.ch.

C'est quoi?

Des noix qui poussent sur un arbre appelé *Sapindus mukorossi* («arbre à savon»), dans la région de l'Himachal Pradesh, en Himalaya. Ces arbres croissent de manière sauvage et peuvent donner, selon les années, de 200 à 1500 kilos de noix chacun! 100% biodégradables, leurs restes iront enrichir votre compost après usage.

Comment ça marche?

La coque de la noix de lavage contient une substance un peu collante appelée *saponine*, une sorte de savon naturel. Au contact de l'eau chaude, la saponine se dissout et génère une solution savonneuse douce. De cinq à huit demi-noix suffisent pour une machine, qu'elle soit à 30 ou à 95 degrés. Vous pouvez réutiliser les mêmes noix pour trois

machines jusqu'à 50 degrés, pour deux seulement à des températures plus élevées. Vous les glissez dans un sachet en coton ou en lin (au pire, un reste de collant fera l'affaire!) et, zou, au cœur du linge, comme une boule pour lessive liquide.

On y gagne quoi?

Comme une lessive classique, elles dégraissent les tissus mais sans en abîmer les fibres ni les couleurs. On peut zapper l'étape assouplissant. On peut aussi s'en servir pour nettoyer de la laine, de la soie ou les affaires de Bébé, car elle est hypoallergénique. Seul bémol, elle n'a pas d'odeur. Si on aime que la lessive sente le propre quand on ouvre la machine, il suffit de mettre deux gouttes d'huile essentielle (lavande ou citron, par exemple) sur les noix avant de refermer le sachet et de le glisser au milieu du linge.

Côté porte-monnaie, l'économie par rapport à une lessive classique peut aller jusqu'à 50%!

Je trouve ça où?

Dans les magasins bio et les pharmacies spécialisées, ou sur Internet, voir nos adresses sur www.femina.ch rubrique bons plans.



CORINNE SPORRER - SERGE KOZAK / ZEPH / CORBIS

QUELQUES TRUCS

Pour venir à bout de taches hyperrésistantes comme l'herbe, utiliser un détachant biodégradable (Ecover, dans les magasins bio et les pharmacies spécialisées).

Pour rendre son linge plus blanc que blanc, ajouter une cuillère à café de blanchissant (également chez Ecover) et traiter les taches grasses avant lavage en les saupoudrant d'une bonne couche de terre de Sommières (en pharmacie).

Sur le Web

Sur le site www.noix-de-lavage.ch, vous pourrez commander des noix, les produits de la gamme Ecover et même un «kit du débutant» comprenant un sachet de coton, une huile essentielle et des noix de lavage. Qu'est-ce qu'on attend pour s'y mettre?